**1. Úvod**

* Vitajte na [www.luciagasparikova.com](https://chat.openai.com/). Táto politika vysvetľuje, ako zhromažďujeme, používame a chránime vaše osobné údaje.

**2. Aké údaje zhromažďujeme?**

* **Osobné identifikačné informácie:** Môžeme zhromažďovať vaše meno, emailovú adresu, telefónne číslo, atď., keď sa zaregistrujete na našej stránke, odberáte náš newsletter, alebo využijete iné služby.
* **Údaje o používaní:** Informácie o tom, ako používate našu stránku a služby, vrátane preferencií a návykov.
* **Komunikačné údaje:** Údaje z vašich správ, komentárov a spätnej väzby zaslané nám.

**3. Ako používame vaše údaje?**

* Na poskytovanie a zlepšovanie našich služieb, vrátane tréningových videí, receptov, konzultácií a komunitných funkcií.
* Na komunikáciu s vami, napríklad pri zasielaní noviniek a aktualizácií.
* Na marketingové účely, vrátane prispôsobených ponúk a reklám.

**4. Zdieľanie vašich údajov**

* Vaše údaje môžu byť zdieľané s tretími stranami len v prípade, že je to nevyhnutné na poskytovanie našich služieb, alebo ak to vyžaduje zákon.

**5. Ochrana vašich údajov**

* Používame vhodné bezpečnostné opatrenia na ochranu vašich údajov pred neoprávneným prístupom, zmenou, zverejnením alebo zničením.

**6. Vaše práva**

* Máte právo na prístup, opravu alebo vymazanie vašich osobných údajov, ktoré máme. Môžete tiež namietať proti spracovaniu vašich údajov alebo požiadať o obmedzenie ich spracovania.

**7. Zmeny v politike ochrany osobných údajov**

* Táto politika môže byť občas aktualizovaná. Doporučujeme vám pravidelne kontrolovať túto stránku pre najnovšie informácie o našej politike ochrany osobných údajov.

**8. Kontakt**

* Ak máte otázky alebo obavy týkajúce sa ochrany vašich osobných údajov, kontaktujte nás na [info@luciagasparikova.com](mailto:info@luciagasparikova.com)